

14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*

Deze dag staat in het teken van diabetes. Diabetes Mellitus is een chronische ziekte die bij onvoldoende behandeling ernstige complicaties zoals nierfalen, blindheid, amputaties, etc. met zich kan meebrengen. En, helaas, komt diabetes op steeds jongere leeftijd voor. Verschillende (gezondheids)organisaties organiseren op deze dag daarom gezondheidsevenementen om bewustwording voor een gezonde levensstijl te stimuleren. Ook het Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in Suriname (CELOS) wil bijdragen aan deze bewustwording. Op die dag organiseerde het CELOS, mede dankzij Fernandes Bakery, de Melkcentrale en Health Control, een groot evenement voor het personeel om die awareness onder hen op gang te brengen.



14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*

Het personeel was op die dag in de gelegenheid om hun nuchtere bloedglucosewaarden, bloeddruk en BMI te laten meten. Er was voor een ieder een gezond ontbijt beschikbaar, bestaande uit bruin brood, melkproducten en fruit. Na het ontbijt was er achtereenvolgens een presentatie van drs. Kort over diabetes en een presentatie over de "Beter met bruin"-campagne van Fernandes. Tot slot heeft een ervaringsdeskundige van het CELOS haar ervaring met diabetes gedeeld.



Voor een gezonde levensstijl komt de grote variatie aan bruinbrood van Fernandes Bakery goed van pas. Fernandes bruinbrood (tarwe, volkoren, meergranen licht, meergranen donker en speltbrood) biedt veel gezondheidsvoordelen, zit boordevol energie en is een bron van vezels, mineralen en vitamines.

Beter met Bruin!



14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*



14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*

NJAN NANGA VERSTAN



*Food is medicine and
medicine is food*

14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*



Celos famiri

14 NOVEMBER 2019

WERELD DIABETES DAG

*Centrum voor Landbouwkundig Onderzoek in
Suriname*



Het evenement op CELOS was bijzonder geslaagd waarbij het personeel ook nog na afloop een pak bruine tarwe-puntjes, een cooler bag en een flyer meekregen; allemaal gesponsord door de Fernandes Bakery.



Hartelijk dank Fernandes Bakery voor jullie goed gemotiveerd team, goede voorbereiding, presentatie maar bovenal het sponsoren van dit belangrijke evenement op het CELOS.

Gran tangi !